پیام دماوند

ماهنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق دماوند
تهیه و اجرا : روابط عمومی
تلفن :۵۵۲۲۱۴۸۷ نمابر :۵۵۲۲۱۴۸۸
web site :www.dpgm.ir
e-mail: ravbetomomi@dpgm.ir

هیات تحریریه : مجید رحمتی - ناصر نوروزی
رضا علی نجفی - رضا کاویانی

موارد ایمنی هنگام کار با رایانه

قسمت دوم

طریقه صحیح استفاده از میز، مانیتور، صفحه کلید و موس :

میز کار :

۱-ارتفاع سطح میز کار باید قابل تنظیم باشد .
۲- فضای در نظر گرفته شده برای پاها در زیر میز باید مناسب باشد .
۳-سطح میز کار باید به اندازه ای بزرگ باشد که جای کافی برای تمامی اشیا و وسایل موجود باشد .
۴-سطح میزکار نباید سفید یا خیلی تیره باشد ، چون به نامساعد شدن شرایط روشنایی کمک می کند .

بهترین حالت نشستن پشت میز این است که کمی بدن را به عقب متمایل کنیم، به طوری که زاویه ی بین ران‌ها و تنه حدود ۱۳۵ درجه شود.

ماوس :

۱- امروزه ماوس ها با شکل های مختلف وارد بازار شده اند.بنابراین انتخاب ماوس عامل مهمی در هنگام کار با کامپیوتر است.
۲- حتی المقدور ماوس وصفحه کلید هم سطح باشند.
۳- در هنگام کار با موس ، مچ دست و ساعد بایستی دارای تکیه گاه باشند.
۴- از کلیدهای میانبر به جای استفاده از ماوس کمک بگیرید: مانندctrl+s برای ذخیره کردن و ctrl+pبرای چاپ کردن.
۵-از پدهایی (صفحه های مخصوص ماوس) که امروزه به عنوان پد طبی مطرح است، استفاده شود.

صفحه کلید :

۱-صفحه کلید مورد استفاده باید در دسترس فرد و در محلی قرار گیرد که در هنگام کار با آن ، ساعد و بازوها زاویه ای بین ۸۰ تا ۱۰۰ درجه ایجاد نمایند . در این حالت باز و باید به زمین عمود باشد و مچ نباید هیچ گونه فشاری را متحمل شود و نباید به بالا ، پایین یا داخل خم شود . برای این منظور می توان از تکیه گاه مخصوصی استفاده کرد .
۲- صفحه کلید باید از بدنه کامپیوتر مجزا باشد .
۳- صفحه کلید باید بطور دقیق در جلوی فرد قرار گیرد .

مانیتور :

بطور کلی مانیتورها ، ممکن است دو نوع خطر را برای افراد به وجود آورند که عبارتند از :

الف) خطر درخشندگی نور و یا انعکاس و بازتاب نور محیط اطراف به چشمان فرد ب) خطر تشعشع

از لحاظ اصول ارگونومی ، در هنگام کار با مانیتورها ، خصوصیات و اصول زیر باید مورد توجه قرار گیرند :

۱-بالاترین قسمت صفحه مانیتور در امتداد دید اپراتور قرار گیرد .
۲- فاصله بین چشمها تا صفحه مانیتور بین ۳۰تا ۶۰ سانتیمترتوصیه شده است
۳-صفحه مانیتور نباید درخشندگی داشته باشد و نور را نیز نباید منعکس کند ۴- تصاویر روی صفحه مانیتور باید واضح و خوانا باشند .
۴- مانیتورها باید در مکانی دورتر از پنجره و در امتداد قائم با آنها قرار گیرند
۵- برای جلوگیری از انعکاس نور ، پس از تنظیم محیط کار می توان از یک فیلتر شیشه ای یا نوری استفاده کرد .
۶- برای جلوگیری یک زاویه دید مناسب به صورتی که صفحه مانیتور در میدان دید فرد واقع شود ، گردن باید راست نگاه داشته شود و مسیر دید نیز باید به سمت پایین باشد .
۷- در مواقعی که از کامپیوتر برای اموری چون تایپ یا حروفچینی استفاده می شود ، باید از یک نگهدارنده قابل تنظیم (copy holder) در کنار مانیتور استفاده کنید .
۸- برای جلوگیری از خطرات میادین الکترومغناطیسی ، هیچ گاه نباید در پشت مانیتور قرار گرفت .

گروه ایمنی و محیط زیست

حرف حساب

استعداد ذاتی تنها یک تقویت کننده است،مهارت موتوری که کارها توسط آن انجام می گیرد و این موتور تنها از طریق پشت کار قوی تر خواهد شد.

قسمت دوم

طریقه پاکسازی سیستم از وجود بدافزار Stuxnet :

در شماره قبل توضیحات مختصری در مورد بدافزار Stuxnet و نحوه عملکرد این بدافزار داده شد.اکنون طریقه پاک کردن سیستم از این بدافزار را شرح می دهیم:
البته لازم به ذکر می باشد که پاک سازی سیستم از چنین بدافزار قدرتمندی(Stuxnet) دشواریهای مخصوص به خودش را دارا می باشد.

۱- در ابتدا System Restore را غیر فعال کرده:
Start > My Computer > properties > Turn off System Restore > ok

۲- بهتر است فایل Temp را از مسیر زیر پاک کنید،چون ممکن است برخی از فایلهای این بدافزار در این شاخه وجود داشته باشد،که پس از عمل پاک سازی دوباره از این مسیر سیستم را آلوده کند.
C:\Documents and Settings\"Computer name"\Local Settings

۳- سپس با استفاده از یک آنتی ویروس معتبر که به روز رسانی شده باشد، سیستم را Scan کنید. ممکن است که تمامی فایل ها به صورت کامل پاک نشوند که در این صورت به حالت Safe Mode رفته و مجددا سیستم را راه اندازی و مجدداً Scan نمائید .سپس به مسیر های زیر رفته وسرویس های فعال و مورد استفاده توسط این بدافزار را به روش زیر Stop نمائید:
Start > Run services.msc click OK mrxnet.sys , mrxcls.sys Properties

۴- بعد سرویس های mrxnet.sys , mrxcls.sys را پیدا کرده با کلیک راست روی آنها Properties را انتخاب کرده Click Stop را زده و از قسمت Startup Type گزینه Manual را انتخاب کرده و Click OKرا زده و سیستم را Restart می کنیم.

۵- سپس وارد رجیستری شده :
"Start > Run>Type "regedit ">Click "OK
سپس کلید های رجیستری زیررا پاک کنید :

HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Services\MRxCl
"s\"ImagePath" = "%System%\drivers\mrxcls.sys
HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Services\MRxNe
"t\"ImagePath" = "%System%\drivers\mrxnet.sys

و در نهایت Registry Editor را بسته و سیستم را مجددا راه اندازی(Restart) کنید.

توجه: به هیچ وجه رجیستری ویندوز را بدون در اختیار داشتن اطلاعات کافی تغییر ندهید، چون ممکن است موجب از بین رفتن ویندوز شما شود.

تهیه کننده: مسعود دادجو ms.dadjoo@yahoo.com

آمار انرژی خالص تولید شده در ماه گذشته

نیروگاه شهدای پاکدشت (سیکل ترکیبی دماوند) :	۶۶۹۸۰۱ مگاوات
نیروگاه سیکل ترکیبی پرند :	۱۴۷۳۲۰ مگاوات

پیام دماوند
شرکت مدیریت تولید برق دماوند
سال اول - شماره ۲
بهمن ۱۳۸۹

سی و دومین
طلوع
خورشید آزادی
دهه فجر
بر تمامی
ملت آزاده
ایران زمین
خجسته باد

سنکرون واحد٤ بخار نیروگاه شهدای پاکدشت (سیکل ترکیبی دماوند)

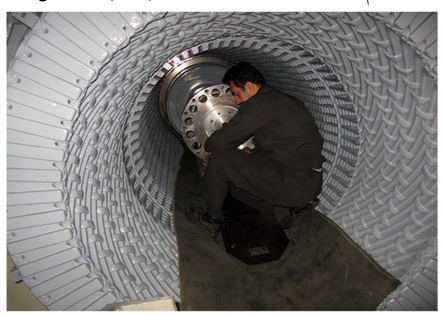
واحد چهارم بخش بخار نیروگاه شهدای پاکدشت برای اولین بار در تاریخ ۸۹/۱۰/۱۲ ساعت ۱۳ با شبکه سراسری برق کشورسنکرون گردید.با سنکرون این واحد توان نامی این نیروگاه به ۲۵۴۸مگاوات رسید. این واحد پس از سنکرون جهت انجام تست های سی روزه آماده می گردد.

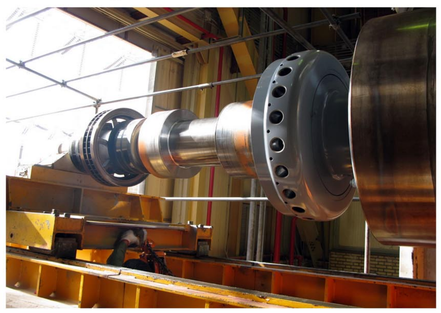
واحد دوم نیروگاه سمنان با شبکه سراسری سنکرون گردید.

دومین واحد نیروگاه سمنان درتاریخ ۸۹/۱۱/۲ با شبکه سراسری سنکرون گردید .با سنکرون این واحد فاز اول نیروگاه مذکور به پایان رسیدلازم بذکر است با سنکرون این واحد توان نامی نیروگاه های تحت پوشش شرکت مدیریت تولید برق دماوندبه مرز ۳۸۲۸ مگاوات خواهد رسیدکه این رقم معادل ۶/۵٪ توان تولید کشورمی باشد.

آغاز عملیات تعمیرات اساسی واحد ۵ نیروگاه پرند

با توجه به برنامه زمانبندی دفترفنی تولید توانیر و ساعت کارکرد معادل واحد ۵ نیروگاه پرند تعمیرات اساسی این واحد از مورخ ۸۹/۱۱/۱۳ آغاز گردید. در این واحد علاوه بر انجام فعالیتهای مربوط به تعمیرات اساسی عملیات Upgrading توسط شرکت سازنده توربین (توگا) انجام خواهد شد.
با انجام Upgrading واحد مذکور توان تولیدی این واحد در شرایط استاندارد ۱۰/۶ مگاوات افزایش خواهد یافت.





آشنایی با نیروگاه سمنان

بعنوان بخشی جدید در شرکت مدیریت تولیدبرق دماوند

نیروگاه سیکل ترکیبی سمنان در زمینی به مساحت ۱۰۰ هکتار و مساحت محصور شده ۷۵ هکتار در کیلومتر ۵ جاده سمنان – دامغان قرار گرفته که مراحل احداث نیروگاه با حضور وزیر وقت نیرو جناب آقای مهندس فتاح در تاریخ ۸۸/۲/۱۳ آغاز گردید.

این نیروگاه مشتمل بر دو بلوک سیکل ترکیبی طراحی گردیده است که هر بلوک شامل ۲ واحد گازی مدل V۹۴.۲/۵ بر اساس طرح نیام مپنا هر یک به ظرفیت ۱۶۲ مگاوات و یک واحد بخار به ظرفیت تولید ۱۶۰ مگاوات میباشد.

فاز اول نیروگاه مشتمل بر دو واحد گازی بلوک یک سیکل ترکیبی در مجموع به ظرفیت ۳۲۴ مگاوات تکمیل گردیده است بطوریکه نخستین واحد گازی نیروگاه در تاریخ ۸۹/۱۰/۴ در ساعت ۲۳:۵۸ و واحد دوم در تاریخ ۸۹/۱۱/۰۲ در ساعت ۲۰:۵۳ با شبکه سراسری سنکرون و مورد بهره برداری قرار گرفت. فاز دوم نیروگاه شامل یک توربین بخار و دو بویلر بازیاب در بلوک اول به ظرفیت تولید ۱۶۰ مگاوات پس از تائید اجرا خواهد گردید .

فاز سوم نیروگاه نیز شامل بلوک دوم سیکل ترکیبی میباشد که زیر ساختهای لازم برای ساخت و نصب تجهیزات اصلی آماده گردیده و در صورت تصویب به مورد اجرا درخواهد آمد.کارفرمای ساخت نیروگاه سیکل ترکیبی سمنان سازمان توسعه برق ایران میباشد و پیمانکار اصلی ساخت نیروگاه شرکت توسعه یک مپنا و شرکت توگا و مشاور ساخت نیروگاه شرکت مهندسین مشاور قدس نیرو می باشد.

طراحی نیروگاه بر اساس طرح نیام (نیروگاه استانداردمپنا) میباشد که به همت متخصصین داخلی در صنعت نیروگاهی توسط شرکت مپنا و بر اساس تغییراتی بر روی مدل گازی V۹۴.۲ و ایجاد اصلاحاتی بر روی آنها اجرا گردیده است.

با راه اندازی این نیروگاه و راه اندازی نیروگاه شاهرود در آینده نزدیک بخش بزرگی از نیازهای شبکه در شرق کشور مرتفع میگردد مسئولیت راهبری این نیروگاه از تاریخ ۱۳۸۹/۹/۱ از طریق عقد قرارداد با شرکت برق منطقه ای سمنان به شرکت مدیریت تولید برق دماوند واگذار شده است.

برگزاری دوره آموزشی آنالیز ارتعاشات

• طی هماهنگی های بعمل آمده دوره آموزشی آنالیز ارتعاشات (سطح ۱) در تاریخ های ۳ و ۴ بهمن ماه توسط دانشگاه صنعتی شریف و در محل سالن اجتماعات نیروگاه شهدای پاکدشت برگزار گردید.

تجهیز فضای سبز نیروگاه پرند به سیستم آبیاری مکانیزه

در راستای مورد توجه قرار گرفتن امر اصلاح الگوی مصرف آبیاری فضای سبز در نیروگاه پرند مکانیزه گردید. این پروژهتوسط شرکت بهداد و تحت نظارت شرکت مدیریت تولید برق دماوند انجام پذیرفت.

برقراری نرم افزار Web Gateway و ایجاد امکان دورکاری

با نصب نرم افزار Web Gateway و اتصال آن به نرم افزار جامع اتوماسیون اداری شرکت امکان انجام امور محوله اداری به صورت دورکاری میسر گردید. با توجه به گستردگی محیط دامنه فعالیت شرکت درحال حاضر این سیستم جهت استفاده مدیریت شرکت برقرار شده است تا شرکت ایشان در جلسات برون سازمانی یا حضور درسایر نیروگاه ها خللی در انجام امور جاری ایجاد ننماید

برگزاری مسابقات ورزشی ویژه دهه فجر

با هماهنگی های بعمل آمده توسط کمیته ورزش نیروگاه شهدای پاکدشت (سیکل ترکیبی دماوند) مقررگردید به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر یک سری مسابقات ورزشی دراسفند ماه سال جاری در رشته های فوتبال و دومیدانی جهت آقایان و رشته شطرنج جهت آقایان و بانوان در محل نیروگاه دماوند برگزار گردد.

معاینات پزشکی ادواری کارکنان نیروگاه های پرند و شهدای پاکدشت

بمنظور کنترل و نظارت بر سلامت پرسنل معاینات پزشکی ادواری کارکنان نیروگاه های پرند و شهدای پاکدشت (سیکل ترکیبی دماوند) شامل تستهای سنجش شنوایی و بینایی و تست عملکرد ریه و همچنین معاینات پزشک و نوار قلب توسط کادر مجرب پزشکی در محل نیروگاه های مذکور برگزار گردید.

واحد ٦ نیروگاه پرند با شبکه سنکرون شد

پس از اتمام تعمیرات اساسی واحد ۶ نیروگاه پرند این واحد در مورخ ۸۹/۱۰/۲۶ مجدداً با شبکه سنکرون شد تمام فعالیتهای تعمیرات اساسی این واحد شامل تعویض و بازسازی قطعات مسیر داغ توربین و اتاق احتراق، بازدید و تزریق رزین ژنراتور ، سرویس سیستمهای کنترل و الکتریک مطابق با دستورالعمل سازنده انجام گردید. تعمیرات اساسی واحد ۶ توسط شرکت صنیر (بخش توربین) ، شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران (بخش ژنراتور) و با نظارت شرکت بهروران صنعت انرژی و شرکت مدیریت تولید برق دماوند انجام پذیرفت . نکته قابل ذکر اینکه تعمیرات اساسی این واحد در مدت ۵۳ روز انجام گردید که رکورد جدید و خوبی در زمان تعمیرات اساسی واحدهای V۹۴.۲ می‌باشد

بتن‌ریزی مسیر آنلودینگ سوخت مایع نیروگاه پرند

بمنظور نگهداری و استفاده بهینه از محوطه تخلیه سوخت نیروگاه پرند پروژه بتن ریزی مسیر آنلودینگ این نیروگاه در قالب پروژه های بهینه سازی سال ۸۹ تعریف و اجرا گردید.

میلاد با سعادت
ختم نبوت
حضرت محمد (ص)
و ششمین اختر تابناک
آسمان ولایت
امام جعفر صادق (ع)
بر عموم مسلیمن
مبارک باد